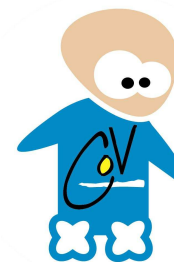




STAGES SPORTIFS Toussaint 2011

Club
Omnisports
de Valbonne



04 92 94 33 43 - 04 92 95 13 36
Rue Frédéric Mistral - CIV Valbonne
Sophia Antipolis
cov.valbonne@wanadoo.fr
www.cov-valbonne.org

Modalités d'inscription.

Les stages comme l'ensemble des activités du COV sont ouverts à tous.

Etre titulaire de la carte COV. Carte avantage (Harmonie Méditerranée)
Carte COV 10 €.

Fonctionnement.

Accueil :

- Les enfants peuvent être accueillis au COV dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h.
- Les enfants qui sont inscrits à un stage le matin et un l'après-midi ou à un stage à la journée peuvent pique niquer sur place sous la surveillance d'un animateur.
- Tous les rendez vous se font au COV

Déplacements :

Tous les déplacements sont assurés par le COV

Les conditions de remboursement et annulation sont à demander au secrétariat ou à consulter sur le site du COV.



► Du 24 au 28 octobre

Matin



Escalade 6/7 ans

Pour les petits, une première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité.

Chaussons d'escalade recommandés.

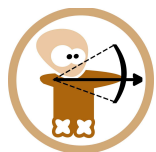
Horaires : 10h/12h



Kayak junior 8/12 ans

Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini-randonnées.

Horaires : 9h/12h



Tir à l'arc 8/12 ans

Initiation au tir et jeux

Horaires : 9h30/12h

Après-midi



Escalade junior 8/12 ans

Initiation sur le mur ou à la salle d'escalade. Maniement de cordes, sécurité, techniques d'escalade.

Chaussons d'escalade recommandés.

Horaires : 14h/16h



VTT 6/7 ans

Technique et randonnées dans le parc de Sophia Antipolis

Fournir vélo et casque.

Horaires : 14h/16h

Journées ou demi-journées



Multisports 4/5 et 6/10 ans

Programme basé sur la découverte et la pratique de plusieurs activités sportives : Sport collectif, athlétisme, gymnastique, hockey sur gazon...

Horaires : 9h/12h et 13h30/16h30



Les enfants qui sont inscrits à un stage le matin et un stage l'après-midi ou à un stage à la journée peuvent pique-niquer sur place sous la surveillance d'un animateur



Tous les rendez-vous se font au COV

TARIFS DES ACTIVITES

Les colonnes T1 à T4 concernent les habitants de Valbonne.

Dans le cadre de l'opération "Contrat Temps Libre" entre la CAF et la ville de Valbonne, une grille de tarif basée sur le quotient familial a été mise en place.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit.

Tarifs à la semaine	Hors commune	Valbonne			
		T1	T2	T3	T4/T5
Stage ½ journées	88 €	20 €	40 €	55 €	75 €
Multisports journées	140 €	36 €	72 €	99 €	135 €

Adhésion individuelle COV si l'enfant n'est pas inscrit à une activité à l'année : 10 € (valable de septembre 2011 à août 2012)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Siège social et secrétariat : 04 92 94 33 43

Horaires d'ouverture : lundi de 13h30 - 18h

Du mardi au vendredi 9h30- 12h30 et 13h30-18h

- Journée continue du 12 au 23 septembre 9h30 à 18h (sauf lundi) et les samedis 10, 17, 24 septembre de 9h à 12h30

Salle d'escalade : 04 92 95 13 36 – du lundi au vendredi de 11h30 à 14h30 et de 18h à 19h

